

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МБУК
«ЦБС для детей им. Н. Островского»

О. Е. Григорьева

«30» ноября 2023 г.



**Политика
(корпоративная программа)
в отношении здорового питания на рабочем месте в
в МБУК «ЦБС для детей им. Н. Островского»**

МБУК «ЦБС для детей им. Н. Островского» утверждает для своих работников Политику **(КОРПОРАТИВНУЮ ПРОГРАММУ) ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И РАБОЧЕЕ МЕСТО»**, обязуется обеспечивать всей своей организацией выполнение её требований.

Политика «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И РАБОЧЕЕ МЕСТО» строится в соответствии с Конституцией Российской Федерации, нормами действующего Трудового законодательства Российской Федерации, законодательными актами Правительства Российской Федерации.

Цель данной политики направлена на повышение приверженности к рациональному питанию, формирование здоровых пищевых привычек у сотрудников учреждения и членов их семей, а также как этап по исполнению корпоративных программ «Укрепление и сохранение здоровья работающих».

Задачи:

1. Создание среды для здорового питания в учреждении.
2. Предоставление сотрудникам возможности формировать и следовать рациону здорового питания.
3. Популяризовать здоровое питание в трудовой среде.

Целевая аудитория – сотрудники учреждения и члены их семей.

1. Основные положения

- 1.1. Правильное питание поможет предотвратить развитие и усугубление течения большинства хронических неинфекционных заболеваний: сердечно-сосудистых, включая инфаркт и инсульт, сахарного диабета, ожирения, некоторых форм рака. Уже через год:
 - Снизится заболеваемость на 25-30%, в то числе желудочно-кишечного тракта на 45-50%.
 - Уменьшится показатель заболеваемости с временной утратой трудоспособности на 25-30%, в первую очередь связанный с заболеваниями органов кровообращения;
 - Снизится первичный выход на инвалидность в 2,5-3 раза;

2. Мероприятия, создающие условия для ведения здорового образа жизни (ЗОЖ)

- 2.1. Обеспечение питьевой водой в рабочее время.
- 2.2. Организация питания в рабочее время.
- 2.3. Проведение мероприятий на предприятиях, предоставляющих услуги питания, расположенных на территории учреждения.
- 2.4. Обеспечение выбора продуктов и блюд здорового питания на всех площадках и мероприятиях учреждения.
- 2.5. Ограничение на территории учреждения продажи продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров.
- 2.6. Стимулирование стремлений сотрудников к нормализации массы тела.
- 2.7. Помещения учреждения, во входных группах, оснастить кулерами с питьевой водой.
- 2.8. Выделить помещение для приема пищи, оборудованное раковиной с водой, столом, стульями, посудой, чайником, холодильником и техникой для разогрева пищи.
- 2.9. Администрация учреждения разрабатывает, утверждает и применяет на практике различные меры поощрения и стимулирования работников, ведущих ЗОЖ и активно участвующих в пропаганде здорового образа жизни.

3. Правовые основания и применённые документы

- 3.1. Протокол заседания краевого межведомственного координационного совета по охране труда №3 от 24.10.2023г.
- 3.2. Письмо Главного Управления культуры Администрации города Красноярск №1063 от 30.11.2023г. «О внедрении корпоративных программ».
- 3.3. Трудовой Кодекс РФ.