

15. Официально энцы считаются православными, но большинство из них по-прежнему поклоняются явлениям природы, почитают местных духов-хозяев.

16. В рационе энцев преобладали простые мясные и рыбные блюда, яйца диких уток и гусей. После забоя или удачной охоты ели сырое оленьё мясо, обмакивая куски мяса в теплую кровь.

17. Из растительной пищи энцы употребляли в пищу дикий лук, коренья, ягоды. В качестве напитков заваривали листья брусники и берёзовую чагу, желтые листья берёзы, иван-чай. В настоящее время чаще всего пьют чай.

18. Популярное блюдо - энецкие рыбные лепешки кари кырба. Мелко нарезанное, подсолённое филе любой рыбы перемешивают с нарезанным луком. Подготавливают жидкое тесто из муки и воды (или простокваши, кислого молока) и заливают им массу из рыбы и лука. Хорошо перемешивают подготовленную массу, формируют лепешки. Жарят на рыбьем жире или растительном масле 15-20 минут

При подготовке издания использовались материалы краеведческого архива Центральной детской библиотеки.

Составитель: А. В. Кошарская



МБУК «ЦБС для детей им. Н. Островского»
Методико-библиографический отдел

ЭНЦЫ: 18 ФАКТОВ



памятка для читателей 10-14 лет

Красноярск 2026

1. Энцы - малочисленный, коренной народ севера Красноярского края. Проживают в Таймырском Долгано-Ненецком районе. По результатам общероссийской переписи населения 2020 года в Красноярском крае проживало 195 энцев.

2. Считается, что энцы пришли на Таймыр с юга Сибири. Здесь слились с местными племенами, в основном с охотниками за дикими оленями.

3. Ранее энцев называли самоедами.

4. Название «энцы» было предложено в 1930-е годы по аналогии с названием живущих по соседству ненцев, дословно означает «человек».

5. По языку, культуре и территории проживания энцы делились на две этнические группы: тундровые и лесные.

6. Лесные энцы занимались оленеводством, но использовали оленей только как транспортное средство. Зимой домашние олени паслись у них возле стойбища. Чтобы животные не ушли далеко от чума, вожакам на шею подвешивали тяжести.

7. Жили энцы в конических чумах. В настоящее время живут в основном в стационарных посёлках.

8. Энецкий язык относится к самодийской группе уральской языковой семьи, схож с ненецким, нганасанским. Письменность отсутствует.

9. С середины 19 века лесные энцы, а с 20 века и тундровые, начали носить ненецкую одежду. В настоящее время традиционная одежда энцев полностью вышла из употребления.

10. Фамилии энцев делятся по родам, носят название рода.

11. При рождении ребенку давали имя-прозвище, которое было связано с его внешностью, либо с обстоятельствами рождения. Сменить его на имя кого-то из близкой родни можно было только по достижении совершеннолетия.

12. У энцев строго осуждалось воровство и неуважение к старшему поколению и гостю.

13. Главным музыкальным инструментом был шаманский бубен. У тундровых энцев он назывался «педди», у лесных «фендир».

14. У современных энцев развито прикладное искусство: украшения из бисера, орнаментация одежды и обуви оленьим мехом и бисером, резьба по оленьей кости.