Он учил их дисциплине, умению держать удар и никогда не сдаваться. На тренировках требовал полной отдачи, уважения к соперникам. Человеческие качества ценил выше, чем борцовские таланты.

Его ученики всегда отмечали прямолинейность, справедливость и строгость тренера. Для многих он стал вторым отцом:

Владимир Голубев: ***«Я отношусь к тем детям, кому он в 12 лет заменил отца, я бы так сказал, при живом папе, который работал и некогда ему было мной заниматься».***

Евгений Ефремов: ***«Перед ним всегда снимаю шляпу и говорю: «Спасибо». Потому что мой отец столько не приложил усилий для того, чтобы по жизни провести, сколько он».***

Владимир Путин: ***«Я его любил. Анатолий Соломонович с улицы выдрал, со двора, и, дав возможность заниматься спортом, существенным образом изменил моё сознание и приоритеты жизненные, в этом смысле повлиял на мою судьбу».***

Анатолий Семенович (Соломонович) Ротенберг: ***«Его уроки дисциплины, стойкости и умения держать удар стали для меня основой мировоззрения. Благодаря его подходу я не только добился результатов в дзюдо, но и научился ставить цели и идти к ним, как бы трудно не было».***

Составитель: А. В. Кошарская

МБУК «ЦБС для детей им. Н. Островского»
Методико-библиографический отдел

6+

# «СНАЧАЛА НАДО ВОСПИТАТЬ ЧЕЛОВЕКА, А ПОТОМ ИЗ ЧЕЛОВЕКА ДЕЛАТЬ ЧЕМПИОНА»: ТРЕНЕР И НАСТАВНИК АНАТОЛИЙ РАХЛИН





памятка для читателей 10-14 лет

Красноярск 2026

В спорте часто говорят о медалях и рекордах. Но есть тренеры, чье главное достижение – не кубки на полках, а судьбы людей. Анатолий Соломонович Рахлин был именно таким наставником. За 50 лет работы он подготовил более 100 мастеров спорта, но для своих учеников стал гораздо большим, чем просто тренер.

***Для справки***: Анатолий Соломонович Рахлин (1938-2013), заслуженный мастер спорта по самбо и дзюдо.

**Становление личности.** Анатолий Рахлин родился в 1938 году в Ленинграде. Прошел через все ужасы блокады, будучи совсем маленьким ребенком. В суровых условиях осажденного города, закалился его характер. Позже он признавался: борьба стала для него способом самообороны и обретения внутренней силы.

**Тренерская карьера.** Рахлин серьезно занимался единоборствами. В 1962 году открыл первую детскую секцию по самбо и дзюдо. В 2008 году был назначен главным тренером женской сборной команды России по дзюдо. Под его руководством команда трижды становилась чемпионом Европы, а спортсменки регулярно завоевывали медали на мировых и европейских первенствах. За полвека тренерской деятельности подготовил более 100 мастеров спорта.

Среди его воспитанников не только чемпионы, но и люди, добившиеся успеха в политике, бизнесе: Владимир Путин, Николай Кононов, братья Аркадий и Борис Ротенберги, Валентин Степанов, Василий Шестаков, Георгий Куковеров, Александр Богданов, Игорь Ломоткин, Евгений Ефремов, Татьяна Иванова, Екатерина Буравцева.

**Как тренер «разглядел» будущего президента.** В 1960-х годах в секцию пришел 13-летний Владимир Путин. На отборе будущий президент не был самым сильным: он подтягивался 15 раз, в то время как другие ребята - по 20-25. Но Рахлин взял именно его.

Почему? Тренер увидел, что другие ребята могли подтянуться больше, но не стали, а Путин сделал максимум того, что мог на тот момент. Рахлин более всего ценил трудолюбие и терпеливость.

Родители Путина были против занятий сына единоборствами. Считали их агрессивными видами спорта. Тренеру удалось их убедить, что спорт не только не помешает учебе, но и поможет в жизни. Такую заботу Рахлин проявлял ко всем своим ученикам.

Владимир отличался поразительной выносливостью. Пока остальные отдыхали после тренировки, он оставался в зале, анализировал свои ошибки и отрабатывал приемы. Упорство дало свои плоды. Он стал чемпионом Ленинграда. До последнего дня был со своей командой. Большому спортивному будущему предпочел службу в разведке. Совмещать оба занятия не представлялось возможным. Но тренировки с тренером не бросил.

**Педагогический подход и принципы «второго отца».** Рахлин учил своих воспитанников не только броскам и захватам.