

# Исцеление из глубин веков

*Наверное, не каждый житель края знает, что курорт «Озеро Шира» имеет статус здравницы республиканского значения.*

Находится это уникальное местечко в северной части Хакасии, от Красноярска до него 340 километров. Свое название курорт получил от озера, на южном берегу которого расположен. Размеры озера Шира впечатляют — овальное водное зеркало протянулось почти на 10 километров, наибольшая его ширина около 5 километров, глубина — 22 метра. Пологие берега с песчаным пляжем удобны для купания, а зимой здесь можно бегать на лыжах и кататься на коньках.

Целебные свойства озера известны с давних времен. Первые отдыхающие появились на его берегах в 1873 году, когда местные жители поставили здесь юрты и, купаясь в озерной воде, исцеляли свои недуги. А в 1891 году на Шира был открыт первый в Енисейской губернии курорт. В 1977 году он был включен в систему курортов России. Сейчас «Озеро Шира» самый крупный в Сибири курорт. Здесь расположен и детский санаторий с таким же названием.

Ежегодно эти здравницы

посещают жители всех регионов России. Рядом с курортной зоной вырос современный поселок Жемчужный, в котором живут работники курорта.

Следует особо подчеркнуть, что озеро располагает сразу двумя мощными лечебными факторами — минеральной водой и лечебной грязью. По заключениям специалистов, озерная минеральная вода сочетает в себе ряд химических и органических компонентов, в количественном и качественном отношении являющихся уникальными и редко встречающимися. Третьим лечебным фактором можно назвать редкое сочетание сухого климата степей и озерного воздуха.

Здесь с высокой эффективностью проводится лечение заболеваний органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, костно-мышечной, мочеполовой, периферической нервной системы, гинекологических и кожных заболеваний, сахарного диабета, глаукомы. Курорт предлагает целый комплекс терапевтических, диагностических и лечебных услуг, а также консультации стоматолога, гинеколога, физиотерапевта, кардиолога, психотерапевта, диетолога и других специалистов. Кроме этого, можно выбрать и дополнительные лечебные методики: сеансы индивидуальной и групповой психотерапии, рефлексотерапию и иглоукалывание, галотерапию (соляная комната), ручной массаж, вибромассаж, мануальную терапию, лечебную физкультуру. К слову, методики лечения подбираются индивидуально, с учетом особенностей организма больного, его возраста и характера заболевания.

Такой выбор методов в сочетании с природными факторами курорта обеспечивает эффективность лечения, которая в последние годы составила почти 99 процентов. Кабинеты врачей оснащены современным оборудованием производства Японии и Германии. Своим гостям курорт предлагает комфортабельное размещение в одно- и двухместных номерах со всеми удобствами, а также в номерах повышенной комфортности — полулюкс и люкс. В санатории к услугам отдыхающих зал лечебной физкультуры, спортивный и тренажерный



залы, открытые спортивные площадки, пляж, два бассейна с минеральной водой, сауны, ресторан, кафе, танцевальный зал, кинозал, библиотека, парикмахерская, аптека, билетные кассы, междугородные телефоны-автоматы. Организуются экскурсии по уникальным озерам Ширинского района.

Недалеко от озера Шира находятся еще более 50 озер разной величины — Беле, Иткуль, Шунет, Горькое, Утинское, Собачье и другие. Экскурсионные программы позволяют оценить красоту окружающей природы и оставлять лучшие впечатления.

Курорт «Озеро Шира» ждет своих пациентов круглый год.