



ЖЕМЧУЖИНЫ СИБИРИ

# ТАГАРСКИЙ КЛИМАТ

Это озеро по-прежнему остается одним из наиболее известных и популярных лечебных мест края

Озеро Тагарское расположено южнее Минусинска в пятнадцати километрах, рядом с оживленным трактом в Туву. Водоем находится в центральной части небольшой открытой долины и со всех сторон окружен холмами, увалами, степными участками.

Озерная долина на большей части безлесная, распаханная. Лишь с южной стороны к озеру примыкает Кривинский бор, один из красивейших ленточных боров юга края. Он покрывает гряды и сопки древних золотых песков, в районе озера имеет ширину более трех километров. Бор в основном сосновый. Встречаются также береза, осина, тополь, акация, черемуха, дикая яблоня. В летнее время в бору много всяких грибов.

Начало использования озера в практических целях уходит в глубокую древность. Наиболее вероятно, что о его целебных свойствах знали еще древние обитатели этих окрестностей, оставившие здесь много памятников старины. Впервые лечебные свойства озерной влаги были отмечены в семидесятых годах позапрошлого века, когда на Тагарском работала соляная варница. После ее закрытия в 1887 году была сделана попытка открыть здесь курорт, однако она не увенчалась успехом, и долгие годы озеро использовалось как «дикий курорт». Располагается он на северном берегу, на месте бывшей варницы.

Лечебное дело здесь было организовано в 1920 году. К концу тридцатых годов это была уже известная в Сибири здравница. В 1947 году курорт закрыли, и на его месте начал работать костно-туберкулезный санаторий. В настоящее время это краевая больница внелегочных форм туберкулеза «Озеро Тагарское». Рядом с ней на живописном южном берегу, у кромки бора, в 1979 году был открыт санаторий-профилакторий «Сосновый бор». При первом знакомстве озеро Тагарское особенно не впечатляет. Оно небольшое, почти округлой формы, диаметром около полутора километров. Дно его ровное, полого опускающееся к центру водоема, где наибольшая глубина около трех с половиной метров. Берега почти на всем протяжении невысокие, в западной и северо-западной частях поросли высоким густым трос-

тником. Широкою известность озеру создали минеральная вода и грязь. По составу озерная влага слабощелочная, сульфатно-хлоридная, натриевая, содержание солей по площади и глубине изменяется от десяти до восемнадцати граммов на литр. Прозрачность озерной воды в целом невысокая, в последние годы из-за поступления в водоем большого количества органических соединений, азота летом в прибрежной части наблюдается ее цветение. В жаркие летние дни толща воды хорошо прогревается и очень приятна для купаний.

Озерным илом покрыто все дно озера. В прибрежной зоне, ширина которой изменяется от 50 до 200 метров, грязь в значительной части перемешана с песком, что снижает их качество. Наиболее ценная залежь находится в удалении от берега. Ее максимальная мощность в центре Тагарского достигает полутора метров. Общие запасы грязей достаточно большие – до 300 тысяч кубометров, в основном это особо ценные черные и серовато-черные илы. По составу в них преобладают минеральные вещества, включающие соединения кальция, магния, алюминия, железа, фосфора, серы, калия, натрия, углерода, различные микрокомпоненты, гуминовые кислоты, сероводород.

Основными методами лечения внелегочного туберкулеза здесь являются антибактериальная терапия и оперативные вмешательства; вспомогательными методами – грязелечение и водолечение. Уже в 1990 году осуществлялось лечение почти двух десятков локализаций этого заболевания, среди которых преобладают различные недуги костной системы. Помимо туберкулеза проводится оздоровление больных, страдающих сопутствующими заболеваниями, а кроме того, остеохондрозами, остеоартрозами, остеомиелитами, последствиями различных травм.

Значительное улучшение результатов оздоровления достигнуто комплексной терапией с применением грязелечения. Коллективом медицинских работников много сделано для разработки показаний грязелечения применительно к физиоортопедическим больным.

Эффективность лечения высокая, достигает 85 процентов. Осложнений при этом обычно не наблюдается.

С 1970 года как вспомогательный метод лечения в больнице используется подземная минеральная вода из скважины, пробуренной на ее территории. По составу она сульфатно-хлоридная, магниевая-натриевая с нейтральной средой. В ней обнаружены: йод, бром, кремниевая кислота, свинец, медь, цинк, серебро, стронций, титан, ванадий, барий, марганец, сурьма, бор, алюминий, фтор, железо и другие элементы. В первые годы количество больных, принимавших воду, было небольшим, за ними осуществлялось тщательное наблюдение. К настоящему времени накоплен обширный опыт успешного ее применения, в связи с чем в 1988 году пробурена еще одна скважина. Ее дебит достигает 56 кубометров в сутки, минерализация составляет два с половиной грамма на

литр. По заключению Томского НИИ курортологии вода может быть использована как лечебная для исцеления хронических гастритов, колитов, энтероколитов, заболеваний печени и желчевыводящих путей, панкреатитов, обмена веществ.

Наряду с бальнеологическими целями тагарская минеральная вода рекомендуется и как столовая, рассчитанная на широкое использование. Ее употребление благотворно сказывается на пищеварении, обмене веществ. Кроме того, это приятный, хорошо утоляющий жажду напиток.

В санатории «Озеро Тагарское» также, как вспомогательное исцеление, успешно применяется климатолечение путем использования благоприятных климатических факторов в районе озера в летнее время. Среди них основными являются сухой климат, обилие солнечной погоды, достигающей в год до 1716 часов, близость соснового бора, рапное озеро с водой, обладающей многими лечебными свойствами. Купание в соленой воде оказывает общетонизирующее действие с усилением обмена веществ, способствует быстрому рассасыванию кожных инфильтратов при туберкулезе и неспецифических заболеваниях кожи. Климатолечение проводится на аэросолярии полувесерного типа на пляже. На различных этапах лечения аэрогелиотерапией охвачены все больные.

Недалеко от санатория «Озеро Тагарское» функционирует профилакторий «Сосновый бор». В целом санаторный режим с его комфортом, сочетанием физической и умственной работы с активным лечением, максимальным пребыванием на воздухе способствует довольно быстрому восстановлению здоровья. Расположенный у кромки соснового бора, в живописной местности, санаторий является и отличным местом отдыха. В лечебно-оздоровительном процессе здесь широко применяются грязи и подземная минеральная вода. Имеются кабинеты парафинолечения и электролечения,

лечебной физкультуры и массажа, ингалярий, все необходимые вспомогательные службы.

В профилактории успешно осуществляется оздоровление и лечение опорно-двигательного аппарата, заболеваний периферической нервной системы и верхних дыхательных путей, внутренних органов, кожи. А комплекс проводимых лечебно-профилактических мероприятий в сочетании с благоприятными психоневрологическими факторами способствует успешному лечению и укреплению здоровья у всех его посетителей.

В летнее время на Тагарском много отдыхающих самостоятельно, без путевок. Останавливаются они чаще всего на южном берегу, недалеко от профилактория, у кромки берега. Здесь же стоянка для автомобилей, работают торговые точки, есть возможность набрать питьевой воды, более удобный пляж. Палаточные городки обычно существуют во время всего купального сезона. В палаточном городке, расположенном в сосновом бору на берегу водоема, работают летние кафе и продуктовые киоски. Здесь удобный пляж, есть возможность набрать питьевую воду, стоят баки для мусора. В выходные дни проезд на собственном автомобиле к озеру ограничен. Дрова для костра можно купить у частных лиц перед поворотом на озеро.

Довольно много отдыхающих и на северном берегу озера. Эта часть озерной долины степная, ровная, просторная. Близко находится автобусная остановка, от которой нетрудно добраться до Минусинска, других населенных пунктов.

Но особенно людно на Тагарском в жаркие выходные дни, когда на его берегах одновременно собираются сотни автомобилей и тысячи отдыхающих. Наряду с купанием в соленой воде и солнечными ваннами здесь популярны грязевые ванны, отдых в бору.

Владимир РЮМКИН.  
Фото автора

ДО ОЗЕРА ТАГАРСКОГО МОЖНО ДОЕХАТЬ ПО ТРАССЕ М-54 «ЕНИСЕЙ», ПО ДОРОГЕ КРАСНОЯРСК - МИНУСИНСК - ОЗЕРО ТАГАРСКОЕ

