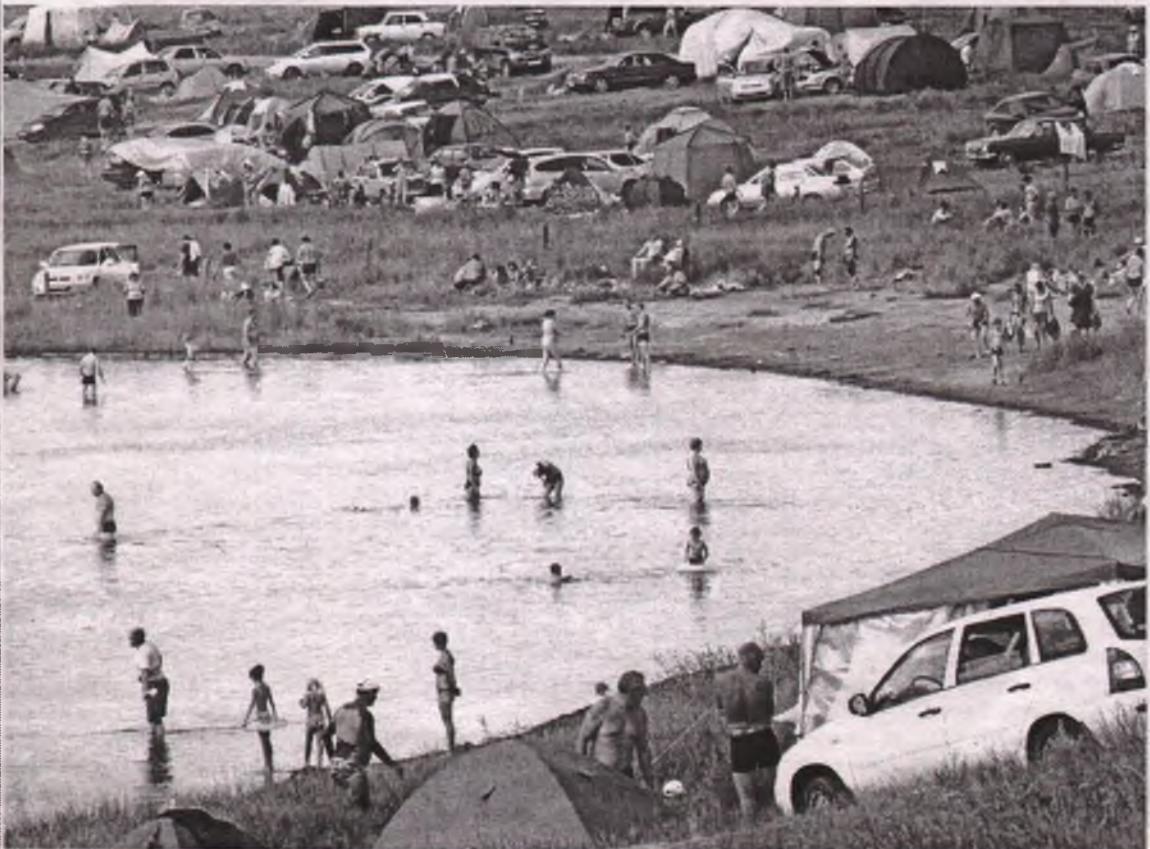




Лето в Сибири

# ТУСовка, доступная всем

С этим озером, расположенным в северной части Хакасии, может тягаться только Мертвое море



**Разгар лета. Караваны автомобилей двигаются в сторону озер Хакасии. Эти водоемы давно считают своими кемеровчане и новосибирцы, нравится здесь отдыхать и жителям краевого центра.**

Среди минеральных водоемов, доступных красноярцам, своеобразным лечебным местом является озеро Тус. Оно расположено в тридцати километрах севернее станции Шира, среди холмистой безлесной степи северной части Хакасии. Озерная долина сухая, каменистая. С западной стороны к Тусу вплотную подходит горная гряда, превышающая зеркало воды на 140 метров. С остальных сторон долина пологая, открытая. Озеро неправильной, изогнутой формы. Его площадь около полутора квадратных километров, наибольшая глубина четыре с половиной метра. Дно пологое, в западной части озеро более глубокое.

Главной особенностью Туса является очень высокая минерализация его воды. Она составляет 110-120 граммов на литр, а в придонной части еще выше,

доходя до 155 граммов. Этот показатель немного уступает знаменитому Мертвому морю в Израиле, но его вполне достаточно, чтобы держаться на поверхности воды без всяких усилий, утонуть здесь невозможно. Это практически рассолы, каких в крае больше нет. По составу озерная вода сульфатно-хлоридная, магниево-натриевая, щелочная. В ней обнаружен ряд микрокомпонентов, других минеральных соединений.

Дно озера почти на всей площади песчаное. Лишь вдоль северо-восточного и юго-западного берегов прослеживаются небольшие залежи донных илов. Их ширина примерно сто метров, мощность отложений не превышает половины метра.

В практических целях Тус используется с середины XVIII века. Оно служило источником добычи соли. Долгие годы соль из озера в Енисейской губернии пользовалась широким спросом. Называлось озеро до начала нашего века Минусинским, принадлежало казне, охрану его осуществляли казаки, жившие в возникшей рядом станице.

Ныне это село Соленоозерное, расположенное в четырех километрах западнее, на берегу Белого Июса.

Добыча соли на озере прекратилась полностью уже в послевоенное время, когда его размеры значительно увеличились, и минерализация воды понизилась.

На долгие годы об этом минеральном водоеме забыли. Вновь Тус привлек внимание уже в середине восьмидесятых годов, когда на его берегах количество отдыхающих стало увеличиваться. Наряду с отдыхом озеро стало и лечебным местом. В жаркие дни, когда чистая, прозрачная соленая вода хорошо прогревается, купание в озере очень приятно, к тому же из-за очень высокой плотности озерной влаги плавать здесь легко. А особое удовольствие доставляет возможность ополоснуться после соленой купели в прохладной воде пресного источника.

По ориентировочным подсчетам, общее число постоянно существующих естественных минеральных озер в регионе с

площадью зеркала более десяти гектаров примерно 110. Из них крупных, имеющих размеры более одного квадратного километра — 12. Это, помимо Туса, озера Беле, Шира, Власьево, Учум, Тагарское, Улух-Коль, Черное, Горькое, Алтайское, Терское и озеро Утичье-3.

Эффективным оздоровительным фактором всех минеральных водоемов неизменно являются также обилие солнечного сияния, по которому они не уступают нашим здравницам Крыма, и купание в соленой воде, оказывающее общетонизирующее действие и усиливающее обмен веществ. А тихие, теплые вечера в озерных долинах, наполненных запахом соленой озерной влаги, ароматом степных трав, прогулки по окрестностям озер, вдали от городского шума, оставляют неизгладимое впечатление. Кстати, монцион по степи в утренние и вечерние часы на озере Шира врачи признавали очень полезными еще века назад.

Способы лечения на минеральных озерах неодинаковы и зависят от природных осо-

бенностей того или иного водоема. Они должны выбираться обязательно с помощью врача. Особенно это касается озер с повышенной соленостью и грязями, воздействие которых на организм даже совершенно здорового человека обычно проявляется очень сильно, а пренебрежение советами медиков нередко приводит к отрицательным последствиям.

Начало использования минеральных озер края в практических целях относится к глубокой древности. Еще наши далекие предки обратили внимание на необычность соленой воды. Она резко отличалась от влаги пресных рек и водоемов на вкус, по физическим свойствам, соленные водоемы позже замерзали, а лед на них раньше таял. Из-за этого люди начали приписывать воде сверхъестественную силу. Постепенно, из поколения в поколение, накапливаясь опыт ее использования как целебной. Из нее же научились добывать соль.

Начало широкого применения воды и минеральных грязей озер в лечебных целях относится ко второй половине прошлого века, когда ими заинтересовались специалисты, медики, учёные. С этого времени лечебное дело на многих озерах юга края начало развиваться довольно быстро. К концу прошлого века количество таких озер достигло уже 15. В их числе были Шира, Тагарское, Плахино, Инголь, Учум, Плотищенское, Алтайское, Бейское, Горькое, Черное, Туе и другие.

Методы исцеления и характер использования озер были примерно одинаковые. На лечение сюда приезжали обычно в теплое время года, жили в шалаши, землянках, кибитках, палатках. Вначале просто купались в минеральной воде, затем постепенно ее начали применять и для питья, использовать лечебные грязи.

Все озера по своим лечебным свойствам, доступности и бытовым условиям были разные, и в дальнейшем лишь на Шира, Тагарском и Учуме возникли лечебные центры, а затем и местные курорты.

Ныне это известные сибирские здравницы, высокоэффективные лечебные центры с хорошо изученной методикой исцеления, высокой организацией лечебного дела. В летнее время на них, как говорится, яблоку негде упасть.

**Владимир СОЛДАТОВ.  
Фото автора**

