



«Зело полезны грязи и водица»

Центральная Сибирь богата разнообразными минеральными источниками. Они представлены не только подземными водами, но и озерами, которых насчитывается свыше ста. Большинство озер находится в южной степной зоне Минусинской и Тувинской котловин.

Озеро Тагарское расположено в Минусинском районе. Первые сведения о солёности относятся к 1730 году. В 1870-м построена соляная варница. Вода содержит в большом количестве чистую глауберову соль. Начало рождения на Тагарском современного лечебного дела считается 1920 год.

Размеры озера непостоянны, его максимальная длина была 1800, ширина — 1250 и глубина — 36,5 метра в 1972 году. Находится в небольшой бессточной котловине. По данным Томского НИИ курортологии 1976 года, минерализация воды изменяется от 10,2 — 12,7 грамма на литр в периферийных частях до 13,8 — 21,9 — в центре. Вода — сульфатно-хлоридная натриевая щелочная.

В лечебных грязях, являющихся одним из целебных основных факторов, содержится 73 процента минеральных веществ и 27 — органических и летучих. Преобладают окислы железа, фосфора, алюминия, кальция, магния, серы, углерода. Присутствуют соединения азота, калия, натрия, гумусовые кислоты, сероводород. Максимальная мощность — 1,3 — 1,5 метра, запасы — 300 тысяч кубометров. Это черные и серовато-черные илы.

При лечении используются грязи и вода. В качестве вспомогательного средства применяется минеральная вода из скважины № 2 глубиной 222 метра. По составу она хлоридно-сульфатная магниевонатриевая с нейтральной средой, содержит йод, бром, свинец, медь, серебро и другие элементы.

Минеральная вода используется для лечения хронических заболеваний печени, желчного пузыря, хронических гастритов, энтероколитов. На курорте Тагарского озера лечат внелегочный туберкулез, заболевания опорно-двигательного аппарата, радикулит и другие болезни.

Озеро Плахино находится у границы Красноярского края с Иркутской областью в долине реки Бирюсы, недалеко от села Плахино. Это почти круглый трехкилометровый водоем с максимальной глубиной 4 метра. Озерная вода — слабощелочная гидрокарбонатная магниевокальциевая чистая. Дно покрыто толстым слоем маслянистой грязи. По заключению Томского НИИ курортологии, обладает целебными свойствами. Здесь «диким» образом лечат желудочно-кишечный тракт, болезни кожи, мышечно-нервной системы, костей, другие недуги. Однако до сих пор отсутствует полноценное медицинское обслуживание.

Озеро Плотбищенское расположено в 20 километрах от Енисейска, рядом с селом Плотбище, на берегу реки Кемь. Тоже является старейшим в крае «диким» курортом. Это древняя речная старица длиной около 900, шириной от 30 до 70 и глубиной до 5 метров. Упомянулась в литературе с 1855 года.

В 1962-68 годах изучено во время геологической съемки. Донные отложения имеют мощность от 15 сантиметров до 1 метра. Грязь серого, темно-серого цвета, иногда — с голубоватым оттенком. Отмечаются вкрапления охры. Запасы — около 14 тысяч кубометров. По составу содержит гидрокарбонаты, хлориды и нитраты кальция, натрия, магния, микроэлементы: железо, титан, марганец, фосфор, цинк, бор, присутствует газ. Отмечается повышенное содержание органических соединений. Озерная вода — гидрокарбонатная кальциевонатриевая, есть соединения азота, хлора, микроэлементы. Общая минерализация — около 300 миллиграммов на литр. Лечебная грязь применяется при ревматизмах, болезнях кожи, последствиях различных травм и других заболеваниях. Меньше используется озерная вода.

...Неизученными остались десятки других минеральных водоемов Центральной Сибири, хотя они постоянно посещаются местными жителями и приезжими. Нет у этих озер и единого хозяина, нет охраны. Все курорты Центральной Сибири, несмотря на высокие качества вод и грязей, не уступающие общепризнанным центрам России и зарубежья, до сих пор остаются не обустроенными. Минеральные озера остро нуждаются и в действенной экологической защите.

Обзор сделал Юрий ДАЛЯНЬ