

НОУ-ХАУ >>

Йога помогает читать

>>

Оказывается, что такие всем известные, зачитанные на сто рядов произведения, как стихотворение Бориса Заходера "Кит и кот" или русская народная сказка "Репка", могут стать источником вдохновения для эксклюзивных досуговых проектов. После модернизации в детской библиотеке имени Пришвина постоянно появляются необычные идеи, которые превращаются в новые направления работы с маленькими читателями. Например, теперь ребята совмещают чтение книжек с йогой и изобразительным искусством.



Фото Дмитрия ШАБАЛИНА

▲ Библиотекарь Татьяна Сладкова превращает для ребят чтение в игру.

Автором проекта стала новая сотрудница библиотеки Татьяна Сладкова. Она придумала для дошколят специальную развивающую программу.

— В ней я соединила всё то, что люблю сама: литературу, гимнастику и рисование, — рассказывает библиотекарь. — По профессии я учитель начальных классов, много лет работала педагогом дополнительного образования. Моё второе увлечение — спорт, я тренер. Но не только по йоге, могу преподавать любой вид гимнастики. И ещё я не мыслю свою жизнь без изобразительного творчества. В библиотеке веду кружок "Умелые ручки".

Занятие длится всего тридцать минут, ведь оно предназначено для малышей, которым трудно долго удерживать внимание на чём-то одном. Сначала библиотекарь читает вслух сказку. В одно из занятий, например, было взято заходеровское стихотворение "Кит и кот". Когда чтение завершено, дошколята начинают обсуждать произведение и его героев: как выглядит котик, какковы у него повадки, что он любит делать и так далее. Далее малышей приглашают к мольберту, чтобы визуально представить прочитанное. Для того чтобы все отдохнули и размялись, педагог предлагает детям самим изобразить

кошку — встать на четыре лапки, потянуться...

— В йоге существует такое понятие, как "асана" — поза, — поясняет Татьяна Сладкова. — Есть асаны, которые повторяют позы животных и названы в честь братьев меньших. Собственно, именно этот игровой элемент йоги я и использую. Наши упражнения, скорей, можно отнести к общеукрепляющей, "производительной" гимнастике, чем к восточным практикам.

Такая поза, как "кошка", в йоге существует, а асаны в честь второго участника стихотворения нет, поэтому детям было предложено придумать самим, как изобразить кита. И надо сказать,



НА ЗАМЕТКУ

Занятия для дошколят с элементами фитнес-йоги в библиотеке имени Михаила Пришвина (улица Волжская, 29) проходят раз в неделю по четвергам, начало в 11.00. Занятия бесплатные, записаться можно в библиотеке.



В ТЕМУ

В Красноярске работают шесть модернизированных библиотек. Модернизация учреждений культуры подразумевает создание не только современного и комфортного пространства, но и нового содержания. Каждая из модернизированных библиотек имеет своё направление. У библиотеки имени Михаила Пришвина оно экологическое.

что дошколята с этим заданием успешно справились.

Эти занятия предназначены не только для детей, но и для родителей, уточняет Татьяна Сладкова. "Я всегда предлагаю мамам и бабушкам присоединяться к нам, чтобы они тоже почувствовали, как это интересно и полезно".

Нина ГРАДОВА