



**Конкурс.** Детская библиотека им. Н. Островского проводит конкурс "С библиотекой дома". Условия — на странице учреждения в сети "ВКонтакте".

# Чем больше читаем, тем крепче семья

Укрепить отношения с ребёнком поможет книга

## ТРАДИЦИЯ

Ольга МАЕВСКАЯ

■ Тихий семейный вечер, проведённый вместе с ребёнком за чтением вслух увлекательной книги. Раньше вечно занятые родители никак не могли найти для этого времени. А вот теперь его у многих предостаточно. Возможно, сейчас у вас зародится и окрепнет добрая семейная традиция. У родителей есть все шансы приобщить ребёнка к чтению и привить любовь к книге и как источнику знаний, и как досугу. Если обожаешь читать, проблема "чем заняться" уже не возникнет.

Как мотивировать ребёнка к чтению, нам рассказала Ирина Чеснокова, заведующая библиотекой им. К. Чуковского городской централизованной детской библиотечной системы им. Н. Островского.

— Самое действенное — личный пример, — рассказывает Ирина Васильевна. — Часто родители говорят: надо, чтобы ребёнок читал. Но когда начинаешь беседовать, выясняется, что взрослые сами читают редко, ссылаясь на недостаток свободного времени, более важные дела по работе и дому. Но именно родительский интерес к книге, удовольствие от чтения, увлечённость в первую очередь должен видеть ребёнок.

Обязательно читайте вместе. Но не обречённо вздыхая и принуждая себя, а с искренним интересом. Библиотеки пока закрыты, но полка с детскими книгами есть у всех, можно читать с планшета.

— Предложите ребёнку вместе прочитать то, что вам когда-то было интересно, — говорит Ирина Чеснокова. — Возможно, перечитывая, вы откроете для себя что-то новое и любопытное, чего не видели в детстве. А может, и наоборот, прочи-



Фото: Дмитрий ШАБАЛИН

■ Обязательно обсуждайте с ребёнком прочитанное.

танное покажется вам уже не столь интересным и актуальным, и вы поймёте, почему ребёнка сложно этим увлечь.

Чтение, особенно сейчас и особенно совместное — это прекрасная терапия, возможность сделать отношения в семье крепче и доверительнее. Посмотрите, чем увлечён ваш ребёнок. Многие школьники любят комиксы. Взрослые всерьёз не относятся к этому жанру, а зря. Современные комиксы не только развлекают, но и иллюстрируют важные для детей проблемы. Например, травлю в школе, одиночество, агрессию в обществе.

"А зачем вообще читать?" — может задать вам вопрос ребёнок. Всё можно посмотреть в интернете, а развлекаться интереснее в смартфоне. Популярный родительский ответ — чтобы развиваться, быть умным — слишком абстрактен для ребёнка. Яростно убеждать, а тем более принуж-

дать бесполезно. Здесь важнее как раз личный пример увлечённости книгой.

— Обязательно обсуждайте вместе то, что прочитал ребёнок, — советует Ирина Чеснокова. — Покажите, что вам интересно и важно его мнение. Кроме того, пересказ прочитанного помогает детям развивать память и речь.

Как же подобрать книгу, которая увлечёт ребёнка? Ориентируйтесь на его интересы, рекомендуют библиотекари. Например, дочь любит собак. Поищите книгу, где главные герои — животные. Это может быть и классика — "Каштанка", и произведения современных авторов. Что бы ни интересовало и ни волновало ребёнка, для любой темы найдётся подходящая художественная литература. А нужную книгу всегда подскажут библиотекари. Пока нет возможности спросить их лично, но, например, на своих

страницах в соцсетях детские библиотеки города публикуют посты об интересных авторах и произведениях.

У родителей зачастую наблюдаются две крайности по отношению к тому, что читает и чем увлечён ребёнок. Одним всё равно: школьник что-то делает, чем-то занят — и ладно. Другие, наоборот, диктуют своё мнение, решительно отвергая то, к чему тянется сын или дочь. У подростков же в силу особенностей психологии включается протест, даже если родитель в принципе прав.

— Давайте ребёнку право выбора, — говорит Ирина Чеснокова. — Бывают случаи, когда родители пренебрежительно говорят, что это слишком примитивное произведение, а ребёнку оно интересно. Например, его читают все ровесники. Позвольте детям формировать свой литературный вкус, учиться разбираться, сравнивать и понимать.

## РЕКОМЕНДАЦИИ

### ЧТО ПОЧИТАТЬ?

"Посоветуйте что-нибудь", — часто слышат библиотекари. Для каждого возраста множество своих интересных историй. При этом немало книг, которые наверняка понравятся и детям, и взрослым. Библиотеки города рекомендуют:

#### для дошкольного возраста:

→ Джулия Дональдсон, автор популярной сказки "Груффало". Это яркие иллюстрации, смешные и поучительные истории, сказки в стихах — "Если в домике тесно", "Суперчервячок", "Тюлька, маленькая рыбка и большая выдумщица" и многие другие

→ Оливье Таллек, Надин Брюн-Косм, "Большой Волк и Маленький Волк", история дружбы серьёзного большого волка и милого непосредственного маленького волка  
→ Андрей Усачёв, "Умная собачка Соня". Истории про маленькую находчивую собачку, а после чтения можно посмотреть прекрасный мультфильм по мотивам книги

#### для младшего школьного возраста:

→ Нина Дашевская, "Тео, театральный капитан". Это история про маленького мышонка Тео и его семью, живущих в самом настоящем театре, все тайны сцены глазами маленьких хвостатых наблюдателей

→ Елена Соковенина, "Приключения П. Осликова, ребёнка, который хотел как лучше" — сборник рассказов о современном мальчишке Пете Осликове и его родителях, в духе Драгунского и Носова

→ Гудрун Мёбс, "Бабушка! — кричит Фридер". Лукавые и остроумные истории о неугомонном пятилетнем мальчишке Фридере и его неутомимой бабушке

#### для среднего школьного возраста:

→ Мария Парр, "Вафельное сердце" и продолжение "Вратарь и море", "Тоня Глиммердал". Книги рассказывают о настоящей дружбе, а также о том, что иногда дети оказываются со своим мудрее взрослых, помогая им примириться со своим прошлым и радоваться настоящему

→ Анна Старобинец, "Зверский детектив". Все герои этой книжной серии — звери, но их характеры списаны с людей. Сюжеты увлекут не только детей, но и их родителей  
→ Сара Пеннипакер, "Пакс". Книга о дружбе лисёнка и мальчика в непростое время. Пронзительная и искренняя книга о правде и лжи, о бессмысленности войны, о хрупкости природы, о верности себе и умении сопереживать

#### КОМИКСЫ:

→ Андерс Кваммен, "Старшая школа". Графический роман о нелёгкой жизни подростка в старшей школе, где у него не складываются отношения с новыми одноклассниками

→ Ольга Лаврентьева, "Сурвило". В биографическом романе автор рассказывает историю жизни своей бабушки Валентины Викентьевны Сурвилло, прошедшей через страшные годы репрессий и блокаду Ленинграда  
→ Варвара Помидор, Дарья Агапова, "Путешествия по Эрмитажу. Царица тюльпанов". Как рассказать ребёнку об искусстве? Можно читать лекции, а можно дать ему этот комикс

#### родителям:

→ Юлия Кузнецова, "Расчитайка. Как помочь ребёнку полюбить чтение". В книге описаны приёмы, которые помогут полюбить чтение детям в возрасте от 2 до 9 лет, для каждого возраста свои рекомендации

→ Эйдан Чамберс, "Раскажи. Читаем, думаем, обсуждаем". В книгу вошли две работы с теоретическими и практическими советами для взрослых, которые хотят помочь детям стать читателями