

16

40

№ 51, 2020 г.

WWW.AIF.RU

РАБОТАЮЩИЕ
ВНЕШНЕЭКОНОМИЧЕСКИХ
ОТДЕЛЕНИЙ
И ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
ОБЩЕСТВЕННЫХ
ОБЪЕКТОВ

КАКИЕ КНИГИ ЧИТАТЬ НА НОЧЬ?

ДЕТИ

Каждый вечер перед сном читаем ребёнку книгу. Что читать на ночь, чтобы ребёнок не возбудился, а быстрее уснул?

Андрей Л., Красноярск

— Хорошими помощниками родителям станут книжки-засыпайки. Их смысл в истории без закрученного сюжета, читать их нужно монотонно, медленно. В этих книжках почти нет иллюстраций, чтобы не отвлекать малыша от засыпания. Подходят сонные сказки далеко



не всем, — говорит библиотекарь Валентина Редько. — Есть очень любопытные дети, для них придумали

книжку-игру, когда родитель и ребёнок во время чтения немного общаются. Эти издания готовят ко сну,

позволяют малышу переключиться с активной деятельности на спокойную.

Зная ребёнка, можно подобрать ему книгу для засыпания, но хитом остаются всё те же «Винни Пух», «Карлсон» и другие хорошо знакомые нам истории.



рошо знакомые нам истории.